

Бэкграундер

Болезни почек, тихие убийцы

Более 500 миллионов жителей планеты – примерно каждый десятый взрослый – имеет ту или иную патологию почек.

В то время как болезни почек являются причиной высокой заболеваемости у сотен тысяч пациентов и нередко приводят к смерти, осведомленность общества о болезнях почек остается очень низкой, большинство людей недооценивают жизненно важную роль почек в организме. Факты говорят сами за себя. Хроническая болезнь почек (ХБП) вносит свой вклад в заболеваемость от сердечно-сосудистых болезней (ССБ) у более чем 12 миллионов человек ежегодно по всему миру. Хронические болезни – вклад которых составляет примерно 72% от общего бремени всех заболеваний у лиц старше 30 лет – увеличится на 17% в следующем десятилетии; большая часть этого прироста придется на развивающиеся страны. Напротив, смертность инфекционных заболеваний должна снизиться на 3% в тот же предстоящий период.



Многие люди не придают значение сохранению функции своих почек, в то время как они являются одним из важнейших центров здоровья нашего организма. Главная работа наших почек заключается в удалении токсических веществ и излишков воды из крови. Почки также помогают контролировать артериальное давление, вырабатывать красные кровяные клетки (эритроциты) и гормоны, сохранять здоровье костей скелета. Слишком много людей упорно не замечают тесной связи между болезнью почек и

диабетом и гипертонией. По всему миру 246 миллионов людей страдают от диабета, и по прогнозам, эта цифра достигнет 380 миллионов к 2025 году. Диабетическая нефропатия поражает каждого третьего, страдающего диабетом. **К сожалению, только половина таких случаев диагностируется, несмотря на наличие простых лабораторных тестов на выявление болезни почек.**

Болезни почек нередко обнаруживаются слишком поздно, когда у пациента уже развилась терминальная почечная недостаточность и ему требуется диализ или трансплантация. Во всем мире свыше 1,5 миллиона больных сохраняют жизнь благодаря диализу и трансплантации и это число по прогнозам удвоится в следующие 10 лет. Это спровоцирует рост всем хорошо известных проблем, таких как торговля органами и трансплантационный туризм. Гораздо меньше известно, что существует простой способ профилактики, если выявить болезнь в самом начале путем систематического обследования больных с диагнозом диабет или гипертония.



Простой и недорогой анализ мочи позволяет выявить повреждение почек еще на начальной стадии. Если заболевание выявлено рано, можно назначить эффективное лечение. Если выявлено поздно, болезнь почек прогрессирует до почечной недостаточности и влечет необходимость диализа и трансплантации.

Стоимость заместительной почечной терапии (ЗПТ) при почечной недостаточности ложится тяжким бременем на многие бюджеты здравоохранения, при этом наиболее тяжелая нагрузка ложится на экономику развивающихся стран, частично потому, что в этих странах много больных с ХБП молодого возраста. Например в Гватемале, 40% больных, получающих ЗПТ, моложе 40 лет.

Всемирный День Почки

Отмечаемый повсеместно во второй четверг марта, Отмечаемый по всему миру во второй четверг марта, Всемирный День Почки предлагает уникальную и действенную возможность информировать лиц, ответственных за развитие здравоохранения, а также людей с высоким риском болезней почек и всю общественность о том, что болезни почек широко распространены, опасны, но подвержены лечению. Через организацию мероприятий, таких как бесплатные осмотры и консультации всех желающих, публичные лекции, пресс-конференции, семинары, массовые марши и марафоны, мировое нефрологическое сообщество инициирует позитивные изменения в системе здравоохранения и врачебной практики.



Следующий день почки пройдет в **четверг, 11 марта 2010 г., и будет нацелен на проблему диабета**, ведущей причины почечной недостаточности. В 2009, 4-й по счету Всемирный День Почки прошел с колоссальным успехом, прошло 370 различных событий в более чем в 100 странах территориях земного шара на всех 6 континентах. Поддержка мировых знаменитостей, таких как Том Хэнкс и Джонни Депп придала всей компании дополнительную силу и международное признание.

За более подробной информацией о Всемирном Дне Почки обращайтесь на интернет сайт: www.worldkidneyday.org



World Kidney Day is an initiative of the International Society of Nephrology and the International Federation of Kidney Foundations



Об организаторах Всемирного Дня Почки:

Основанное в 1960, Международное Нефрологическое Общество (ISN) - это некоммерческая организация, миссией которой является глобальное развитие нефрологии. Ее членами являются более 9,000 исследователей, клиницистов и других профессионалов здравоохранения из 126 стран. ISN осуществляет теоретические, практические и исследовательские программы, направленные на снижение заболеваемости и ущерба от болезней почек во всем мире, что превращает ISN в ведущую международную организацию, охватывающую все аспекты теории и практики нефрологии. Более подробная информация на сайте www.isn-online.org



IFKF, некоммерческая Федерация, основанная в 1999, членами которой в настоящее время является 63 почечных фонда и группы пациентов в 41 стране. IFKF поддерживает улучшение здоровья, благополучия и качества жизни лиц с заболеваниями почек; распространяет стандарты оптимальной практики лечения и организации помощи; способствует созданию почечных фондов в странах, где их еще нет; способствует образовательным программам для своих членов; содействует проведению научных исследований в области болезней почек. За более подробной

информацией обращайтесь на веб-сайт www.ifkf.net

Контакты

Marie-Agnes Cederborg
World Kidney Day Project Manager
Telephone: 0032- 22 13 13 98
marie-agnes.cederborg@interel.eu

Организаторы в России:

Всероссийская общественная организация нефрологических и трансплантированных больных «Право на жизнь»
www.nefrohelp.ru

Русский перевод:

Шило В.Ю. nephrolog@gmail.com



World Kidney Day is an initiative of the International Society of Nephrology and the International Federation of Kidney Foundations